



ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਦਾ ਮਕਸਦ ਹੈ ਵਿਟਲੇਸੀਆ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਣਾ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਸਮਰੱਥਾ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨਾ ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਵਿੱਤੀ ਤਣਾਅ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ
ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ
ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ
ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ?

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਵਿੱਤੀ ਸਲਾਹ ਦੀ
ਲੋੜ ਹੈ?

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਸਹਾਇਤਾ
ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?



ਜਾਣ-ਪਛਾਣ	4	ਵਿੱਤੀ ਸਾਖਰਤਾ ਕੀ ਹੈ?	10
ਆਸਾਨ ਨੁਕਤੇ	5	ਮਨੀ ਸਮਾਰਟ (Money Smart)	10
ਊਰਜਾ ਅਤੇ ਪਾਣੀ	6	ਵਿੱਤੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ	11
ਯੂਟਿਲਟੀ ਰਿਲੀਫ ਗ੍ਰਾਂਟ ਅਤੇ ਨਾਨ-ਮੇਨਜ਼ ਯੂਟਿਲਟੀ ਰਿਲੀਫ ਗ੍ਰਾਂਟ ਸਕੀਮ	6	ਸਰਵਿਸਜ਼ ਆਸਟਰੇਲੀਆ – ਵਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ (Financial Information Services - FIS)	11
ਊਰਜਾ ਅਤੇ ਜਲ ਲੋਕਪਾਲ ਵਿਕਟੋਰੀਆ (Energy and Water Ombudsman Victoria - EWOV)	6	ਯੂਨਾਈਟਿੰਗ ਕਿਲਡਰੇਨ – ਨੌਰਥ ਈਸਟਰਨ ਫਾਈਨੈਂਸ਼ੀਅਲ ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	11
ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਐਨਰਜੀ ਕੰਪੇਅਰ (Victorian Energy Compare)	6	ਸੈਂਟਰਲਿੰਕ – ਸਰਵਿਸਜ਼ ਆਸਟਰੇਲੀਆ	11
ਫ਼ੋਨ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ	6	ਆਸਟਰੇਲੀਅਨ ਟੈਕਸੇਸ਼ਨ ਆਫਿਸ (ATO)	11
Telstra	6	ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੇ ਵਸਨੀਕ	11
ਸਰਵਿਸਜ਼ ਆਸਟਰੇਲੀਆ- ਸੈਂਟਰਲਿੰਕ (Services Australia – Centrelink)	6	ਕੌਮੀ ਕਰਜ਼ ਮਦਦਲਾਈਨ (National Debt Helpline - NDH)	11
ਦੂਰਸੰਚਾਰ ਉਦਯੋਗ ਲੋਕਪਾਲ (Telecommunication Industry Ombudsman - TIO)	6	ਆਸਟਰੇਲੀਅਨ ਫਾਈਨੈਂਸ਼ੀਅਲ ਕੰਪਲੇਟਸ ਅਥਾਰਟੀ (AFCA)	11
ਬਸੇਰਾ	7	ਵਿੱਤੀ ਨੁਕਤੇ	12
ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਹਿਊਮਨ ਸਰਵਿਸਜ਼ – ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ VIC	7	ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ	12
ਸਰਵਿਸਜ਼ ਆਸਟਰੇਲੀਆ – ਸੈਂਟਰਲਿੰਕ (Services Australia – Centrelink)	7	ਬਿੱਲ ਭੁਗਤਾਨ ਦੀਆਂ ਵਿਧੀਆਂ	12
ਟੈਨੈਂਟਸ ਵਿਕਟੋਰੀਆ (Tenants Victoria)	7	ਉਧਾਰ (credit) ਕੀ ਹੈ	12
ਕਿਰਾਏਦਾਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਵਕਾਲਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (Tenancy Assistance & Advocacy program - TAAP)	7	ਵਿਆਜ਼ ਮੁਕਤ ਅਤੇ ਵਿਆਜ਼ ਮੁਕਤ ਮਿਆਦ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ	12
ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਸਿਵਲ ਐਂਡ ਐਡਮਿਨਿਸਟਰੇਟਿਵ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ (Victorian Civil & Administrative Tribunal - VCAT)	7	ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਸਕੋਰ ਅਤੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਰਿਪੋਰਟਾਂ	12
ਹੈਵਨ ਹੋਮ ਸੇਫ (HHS) – ਪ੍ਰੈਸਟਨ	7	ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ	13
ਵਿਟਲੋਸੀਆ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਨੈਕਸ਼ਨਜ਼ (WCC) – ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਬਰੋਕਰੇਜ਼ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ	7	ਵਿਆਜ਼ ਮੁਕਤ ਕਰਜ਼ਾ ਸਕੀਮ (No Interest Loan Scheme - NILS)	13
ਵਿਟਲੋਸੀਆ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਨੈਕਸ਼ਨਜ਼ (WCC) – ਫੈਮਿਲੀ ਵਾਇਲੈਂਸ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਬਰੋਕਰੇਜ਼	7	ਸਟੈੱਪ ਅੱਪ (Step Up) ਕਰਜ਼ੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	13
ਸਿੱਖਿਆ ਦੀਆਂ ਲਾਗਤਾਂ	8	ਪੇਅ-ਭੇਅ ਕਰਜ਼ੇ	13
ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਵਿਭਾਗ (DET)	8	ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲਓ (Rent to buy)	13
ਸਟੇਟ ਸਕੂਲਜ਼ ਰਿਲੀਫ (SSR)	8	ਬੈਂਕ ਕਰਜ਼ੇ	13
ਕੈਂਪ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਸੈਰ-ਸਪਾਟਾ ਫੰਡ (Camps Sports & Excursions Fund - CSEF)	8	ਧਨ ਯੋਜਨਾ (Money Plan)	14
ਬਾਲ ਸੰਭਾਲ ਵਾਸਤੇ ਸਬਸਿਡੀ	8	ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨਕ	16
ਪਰਿਵਾਰ ਸਹਾਇਤਾ (Family Assistance)	8	ਸੰਕਟਕਾਲੀ ਰਾਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ	17
ਬਰੱਦਰਹੁੰਡ ਆਫ ਸੇਂਟ ਲੌਰੈਂਸ – ਸੇਵਰ ਪਲੱਸ	8	ਖਾਣੇ	17
ਸਮਿਥ ਫੈਮਿਲੀ – ਲਰਨਿੰਗ ਫਾਰ ਲਾਈਫ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	8	ਸੰਕਟ ਵਾਸਤੇ ਫ਼ੋਨ ਲਾਈਨਾਂ	17
ਵਿਆਜ਼ ਮੁਕਤ ਕਰਜ਼ਾ ਸਕੀਮ (No Interest Loan Scheme - NILS)	8	ਸ਼ਰਾਬ, ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਜੂਏਬਾਜ਼ੀ	18
ਕੰਪਿਊਟਰ ਬੈਂਕ	9	ਅਪੰਗਤਾ	18
ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਰਜ਼ੇ, ਵਜ਼ੀਫੇ ਅਤੇ ਫੀਸ ਵਿੱਚ ਮਦਦ	9	ਪਰਿਵਾਰ	19
ਗੈੱਟ ਐਕਟਿਵ ਕਿਡਜ਼ ਵਾਊਚਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (Get Active Kids Voucher Program)	9	ਵਿਟਲੋਸੀਆ ਕੌਂਸਲ	19
		ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ	19
		ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ	20
		ਬਸੇਰਾ ਸੇਵਾਵਾਂ	21
		ਆਦਿਵਾਸੀ	21
		ਕਾਨੂੰਨੀ	22
		ਔਰਤਾਂ	22
		COVID-19	22
		COVID-19 ਹੌਟਲਾਈਨ	22
		ਭੁਗਤਾਨ ਸਹਾਇਤਾ	23

ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

ਵਿੱਤੀ ਸਾਖਰਤਾ ਕਿਤਾਬਚਾ, ਵਿਟਲੇਸੀਆ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਨੈਕਸ਼ਨਜ਼ ਦੁਆਰਾ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਵਿਟਲੇਸੀਆ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਰੋਤ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਏ ਜਾ ਸਕਣ ਜੋ ਤੰਗੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਵਿਟਲੇਸੀਆ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਨੈਕਸ਼ਨਜ਼ ਇੱਕ ਗੈਰ-ਮੁਨਾਫਾ ਸੰਸਥਾ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਟੀਚਾ ਹੈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਦੇ ਰਸਤੇ ਵਿਚਲੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦੀ ਸ਼ਨਾਖਤ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ-ਕੇਂਦਰਿਤ ਅਤੇ ਏਕੀਕਰਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਮਿਲਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ। ਅਸੀਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਵਿੱਤੀ ਸਾਖਰਤਾ ਦਾ ਹੋਰ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਣ ਵਾਸਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਜੋ ਵਧੇਰੇ ਵਿੱਤੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।

ਪਾਠਕ ਕਿਤਾਬਚੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਵਿਸ਼ਾ ਸੂਚੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਸਿੱਧਾ ਸੰਬੰਧਿਤ ਪੰਨਾ ਸੰਖਿਆ 'ਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਖੁਦ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਖੁਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਸਤੇ ਵਿਟਲੇਸੀਆ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਨੈਕਸ਼ਨਜ਼ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਹੈ।



ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਸੰਪਰਕ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਸਹਾਇਤਾ ਵਰਕਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਨੂੰ ਦੱਸ ਦਿਓ, ਅਤੇ TIS ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਹੀਂ ਕਿਸੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਸਾਨੂੰ ਏਥੇ ਕਾਲ ਕਰੋ: (03) 9401 6666
ਸੋਮਵਾਰ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 9 - ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਜੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ TIS ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੀ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
131 450 (ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੇ ਅੰਦਰ)

ਆਸਾਨ ਨੁਕਤੇ



ਸਿੱਖਿਆ ਦੀਆਂ ਲਾਗਤਾਂ

ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਵਿਭਾਗ (DET)

DET ਉਹਨਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀਆਂ ਲਾਗਤਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਮਦਨ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ/ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਇੱਕ ਵੈੱਬ ਸੈਂਟਰਲਿੰਕ (Centrelink) ਰਿਆਇਤ ਕਾਰਡ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: ਦਾ ਸਟੇਟ ਸਕੂਲਜ਼ ਰਿਲੀਫ਼ (SSR), ਕੈਂਪ, ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਸੈਰ-ਸਪਾਟਾ ਫੰਡ (CSEF), ਬਾਲ ਸੰਭਾਲ ਸਬਸਿਡੀ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ। ਅਗਲੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਬਾਲ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

- <https://www2.education.vic.gov.au/pal/financial-help-families/policy>

ਸਟੇਟ ਸਕੂਲਜ਼ ਰਿਲੀਫ਼ (SSR)

SSR ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਰਦੀਆਂ, ਜੁੱਤੇ, ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਸਰੋਤਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਣ ਵਾਸਤੇ ਡੀਵਾਈਸਾਂ ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਫ਼ ਉਲੀਕਣ ਵਾਲੇ ਕੈਲਕੁਲੇਟਰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। SSR ਸਾਰੇ ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ, ਸੈਕੰਡਰੀ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਕਾਰੀ (specialist) ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾਈ ਸਕੂਲਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਤੰਗੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕੋਲ ਉਹ ਸਾਰੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੋਣ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਸਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਾਸਤੇ ਲੋੜ ਹੈ। ਅਗਲੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

- <https://stateschoolsrelief.org.au/>

ਕੈਂਪ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਸੈਰ-ਸਪਾਟਾ ਫੰਡ (Camps Sports & Excursions Fund - CSEF)

CSEF ਇੱਕ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਫੰਡ-ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਭੁਗਤਾਨ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਯੋਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕੈਂਪ ਜਾਂ ਟ੍ਰਿਪ, ਤੈਰਾਕੀ, ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਵੱਲੋਂ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਚਾਰਦੀਵਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਅਤੇ ਬਾਹਰੀ ਸੈਰ-ਸਪਾਟੇ। ਵੈੱਬ ਰਿਆਇਤ ਕਾਰਡ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਾਪੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਮਤਰੇਈ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਵਿਧਾਨਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅੰਦਰਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਬ੍ਰਿਜਿੰਗ ਵੀਜ਼ੇ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਆਰਜ਼ੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵੀਜ਼ੇ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਭਾਈਚਾਰਕ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਵਿਚਲੇ ਜਾਂ ਸ਼ਰਣ ਮੰਗਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੌਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਗਲੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

- www.education.vic.gov.au/about/programs/Pages/csef.aspx

ਬਾਲ ਸੰਭਾਲ ਵਾਸਤੇ ਸਬਸਿਡੀ

ਬਾਲ ਸੰਭਾਲ ਵਾਸਤੇ ਸਬਸਿਡੀ ਅਤੇ 'ਵਧੀਕ ਬਾਲ-ਸੰਭਾਲ ਸਬਸਿਡੀ' (Additional Childcare Subsidy) ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਫੰਡ-ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਬਸਿਡੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਯੋਗ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬਾਲ-ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਫੀਸਾਂ ਦੀ ਲਾਗਤ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਗਲੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਯੋਗਤਾ ਵਾਸਤੇ ਅਤੇ ਕੋਈ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ 'ਫੈਮਿਲੀਜ਼ ਲਾਈਨ' ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵੈੱਬ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਬਾਲ ਸੰਭਾਲ ਵਾਸਤੇ ਸਬਸਿਡੀ

- www.servicesaustralia.gov.au/individuals/services/centrelink/child-care-subsidy

ਵਧੀਕ ਬਾਲ ਸੰਭਾਲ ਸਬਸਿਡੀ

- www.servicesaustralia.gov.au/individuals/services/centrelink/additional-child-care-subsidy

ਪਰਿਵਾਰ ਸਹਾਇਤਾ (Family Assistance)

“ਪਰਿਵਾਰ ਸਹਾਇਤਾ” ਦੇ ਭੁਗਤਾਨ ਸਰਕਾਰੀ ਫੰਡਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਉਹ ਭੁਗਤਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਅਗਲੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਯੋਗਤਾ ਵਾਸਤੇ ਅਤੇ ਕੋਈ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ 'ਫੈਮਿਲੀਜ਼ ਲਾਈਨ' ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵੈੱਬ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਜਾਓ।

- <https://www.servicesaustralia.gov.au/individuals/families>

ਬਰੱਦਰਹੁੱਡ ਆਫ ਸੇਂਟ ਲੌਰੈਂਸ – ਸੇਵਰ ਪਲੱਸ

“ਸੇਵਰ ਪਲੱਸ” ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਬਰੱਦਰਹੁੱਡ ਆਫ ਸੇਂਟ ਲੌਰੈਂਸ (Brotherhood of St Laurence) ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਇਕੱਲੇ ਮਾਪੇ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਵਿੱਤੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪੁੰਜੀਆਂ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨ ਦੀ ਟੀਚਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਸਥਾਨਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਮੁੱਚੇ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ 60 ਵੱਖ-ਵੱਖ ਟਿਕਾਣਿਆਂ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

- www.bsl.org.au/services/money-matters/saver-plus
- ਫ਼ੋਨ: 1300 610 355
- ਈਮੇਲ: saverplus@bsl.org.au

ਸਮਿਥ ਫੈਮਿਲੀ – ਲਰਨਿੰਗ ਫਾਰ ਲਾਈਫ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਲਰਨਿੰਗ ਫਾਰ ਲਾਈਫ (Learning for Life) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪ੍ਰਯੋਜਕਾਂ (sponsors) ਕੋਲੋਂ ਉਹਨਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪਛੜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲੀ ਲਾਗਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਮੌਕਿਆਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਸਿੱਖਿਆ ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਨਾਲ ਵੀ ਜੋੜਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਮਿਥ ਫੈਮਿਲੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

- <https://www.thesmithfamily.com.au/programs/learning-for-life>

ਵਿਆਜ ਮੁਕਤ ਕਰਜ਼ਾ ਸਕੀਮ (No Interest Loan Scheme - NILS)

NILS ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ-ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਵਾਜਬ ਅਤੇ ਕਿਫਾਇਤੀ ਉਧਾਰ (credit) ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਕਰਜ਼ੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਸਤੂਆਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਿੱਖਿਆ ਸੰਬੰਧੀ ਖ਼ਰਚੇ, ਘਰੇਲੂ ਵਸਤੂਆਂ, ਕਾਰ ਦੀਆਂ ਮੁਰੰਮਤਾਂ ਅਤੇ \$1500 ਤੱਕ ਦੀਆਂ ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ। ਭੁਗਤਾਨ-ਵਾਪਸੀਆਂ (repayments) 12-18 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਪੁੰਗਣਯੋਗ ਰਕਮ 'ਤੇ ਤੈਅ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਨੇੜਲੇ NILS ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ।

- <https://nils.com.au/>
- ਫ਼ੋਨ: 13 64 57

ਕੰਪਿਊਟਰ ਬੈਂਕ

ਕੰਪਿਊਟਰ ਬੈਂਕ (Computer Bank) ਇੱਕ ਸੁਤੰਤਰ ਗੈਰ-ਮੁਨਾਫਾ ਸੰਸਥਾ ਹੈ ਜੋ ਘੱਟ ਲਾਗਤ ਵਾਲੇ ਨਵੀਨੀਕਰਨ ਕੀਤੇ (refurbished) ਕੀਤੇ ਡੈਸਕਟੌਪ ਅਤੇ ਲੈਪਟੌਪ ਕੰਪਿਊਟਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਕੰਪਿਊਟਰ ਬੈਂਕ ਨੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਹੀ ਨਵੀਨੀਕਰਤ ਘੱਟ-ਲਾਗਤ ਵਾਲੇ ਕੰਪਿਊਟਰ, ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਅਤੇ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਸੰਬੰਧੀ ਖ਼ਰੀਦਾਂ ਵਾਸਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਵਾਏ ਹਨ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਵੈੱਬ ਆਸਟਰੇਲੀਅਨ ਰਿਆਇਤ ਕਾਰਡ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

- www.computerbank.org.au/
- ਫ਼ੋਨ: (03) 9600 9161

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਰਜ਼ੇ, ਵਜ਼ੀਫੇ ਅਤੇ ਫੀਸ ਵਿੱਚ ਮਦਦ

ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਤੀਜੇ ਪੱਧਰ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ (Tertiary education) ਦੀਆਂ ਫੀਸਾਂ ਤੀਜੇ ਪੱਧਰ ਦੀਆਂ ਸਿੱਖਿਆ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਅਤੇ TAFEs ਵਿਖੇ ਕੋਰਸਾਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨਯੋਗ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਯੋਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਤੀਜੇ ਪੱਧਰ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਲਾਗਤ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਦੇਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਕਰਜ਼ੇ ਅਤੇ ਸਬਸਿਡੀਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਅਤੇ ਸਥਾਈ ਵੀਜ਼ਾ ਧਾਰਕ ਸਰਕਾਰੀ ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ HECS-HELP, FEE-HELP ਅਤੇ VET-HELP ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਟਿਊਸ਼ਨ ਫੀਸਾਂ, ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਖ਼ਰਚੇ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸੁਖ-ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਫੀਸਾਂ ਅਦਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਵਜ਼ੀਫੇ ਕਿਸੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਕਿਸੇ ਨਿੱਜੀ ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਜਾਂ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨਿੱਜੀ ਜਾਂ ਸਰਕਾਰੀ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਕਾਲਜ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਅਕਾਦਮਿਕ ਸੰਸਥਾ ਵਿਖੇ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅੱਗੇ ਵਧਾ ਸਕਣ। ਵਜ਼ੀਫੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਸ਼ਟੀਆਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਕਾਦਮਿਕ ਮੈਰਿਟ, ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ਮੂਲੀਕਰਨ (inclusion), ਐਥਲੈਟਿਕ ਹੁਨਰ, ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਲੋੜ।

ਵਜ਼ੀਫੇ

- www.studyassist.gov.au/you-study/scholarships

HECS ਮਦਦ

- www.studyassist.gov.au/help-loans/hecs-help

VET ਮਦਦ

- www.studyassist.gov.au/vet-students/vet-student-loans

ਫੀਸ ਵਿੱਚ ਮਦਦ

- www.studyassist.gov.au/help-loans/fee-help

ਗੈੱਟ ਐਕਟਿਵ ਕਿਡਜ਼ ਵਾਊਚਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (Get Active Kids Voucher Program)

‘ਗੈੱਟ ਐਕਟਿਵ ਕਿਡਜ਼ ਵਾਊਚਰ’ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 100,000 ਵਾਊਚਰਾਂ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ, ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਾਮਾਨ ਜਾਂ ਵਰਦੀਆਂ ਦੀ ਲਾਗਤ ਵਾਸਤੇ \$200 ਤੱਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਵਾਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਖੇਡ ਅਤੇ ਸਰਗਰਮ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।

‘ਗੈੱਟ ਐਕਟਿਵ ਕਿਡਜ਼ ਵਾਊਚਰ’ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਯੋਗਤਾ ਅਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਦੇਖੋ:

- www.getactive.vic.gov.au/vouchers/



ਵਿੱਤੀ ਸਾਖਰਤਾ ਕੀ ਹੈ?

ਵਿੱਤੀ ਸਾਖਰਤਾ ਦਾ ਮਤਲਬ ਅਜਿਹੇ ਗੁਨਰ ਅਤੇ ਗਿਆਨ ਦਾ ਹੋਣਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ-ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਵਿੱਤੀ ਵਸੀਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚ-ਸਮਝ ਕੇ ਅਤੇ ਅਸਰਦਾਰ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਮਨੀ ਸਮਾਰਟ (Money Smart)

ਮਨੀ ਸਮਾਰਟ ਇੱਕ ਰਸੂਖਦਾਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸਮਰਥਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਹੈ ਜੋ ਆਸਟਰੇਲੀਅਨ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਮਾਰਗ-ਦਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਰਲ ਟੂਲ, ਨੁਕਤੇ, ਤੁਲਨਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਕੈਲਕੁਲੇਟਰਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੈਂਕਿੰਗ ਅਤੇ ਬਜਟ ਬਣਾਉਣ, ਕਰਜ਼ਿਆਂ, ਲੈਣ ਅਤੇ ਦੇਣ, ਨਿਵੇਸ਼ ਕਰਨ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ, ਬੀਮਾ, ਸੁਪਰ ਅਤੇ ਸੇਵਾਮੁਕਤੀ ਬਾਰੇ ਸੋਚ-ਸਮਝ ਕੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਮਾਰਗ-ਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਵਿੱਤੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਸਰੋਤ ਪੰਨੇ ਰਾਹੀਂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

- www.moneysmart.gov.au



ਵਿੱਤੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ

ਸਰਵਿਸਜ਼ ਆਸਟਰੇਲੀਆ – ਵਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ (Financial Information Services - FIS)

ਸਾਨੂੰ 132 300 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜਦ ਅਸੀਂ ਪੁੱਛਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਉਂ ਕਾਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤਾਂ 'Financial Information Service' (ਫਾਈਨੈਂਸ਼ੀਅਲ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸ) ਬੋਲੋ। FIS ਦਾ ਕੋਈ ਅਫਸਰ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਵੇਗਾ।

- ਵੈੱਬਸਾਈਟ: servicesaustralia.gov.au/fis
- ਸਾਨੂੰ 132 300 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ "ਫਾਈਨੈਂਸ਼ੀਅਲ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ" ਬੋਲੋ

FIS ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ-ਮੁਕਤੀ (retirement) ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। FIS ਤੁਹਾਨੂੰ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਸੇਵਾਮੁਕਤ ਹੋਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋਵੋ, ਕੱਲ੍ਹ ਨੂੰ ਜਾਂ 20 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ। ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਔਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਫਿਰ ਕਿਸੇ FIS ਅਫਸਰ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੇਵਾਮੁਕਤੀ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਵਧੇਰੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਵਿੱਤੀ ਭਵਿੱਖ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਦਿਖਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਯੂਨਾਈਟਿੰਗ ਕਿਲਡੋਨੇਨ – ਨੌਰਥ ਈਸਟਰਨ ਫਾਈਨੈਂਸ਼ੀਅਲ ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਯੂਨਾਈਟਿੰਗ ਕਿਲਡੋਨੇਨ (Uniting Kildonan) ਵਿੱਤੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਫਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵਿੱਤੀ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਤੁਹਾਡੀ ਵਿੱਤੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਬਿੱਲਾਂ ਅਤੇ ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਦਾ ਤਰਜੀਹੀਕਰਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਭੁਗਤਾਨ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਬਾਬਤ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਕਨੂੰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਕਰਜ਼ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਕੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਿਪਟਾਉਣ ਅਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਦੇ ਬੰਦੋਬਸਤ ਨਿਯਤ ਕਰਨ, ਬਜਟ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸੰਬੰਧੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- www.unitingkildonan.org.au/programs-and-services/financial-support/financial-counselling/north-eastern-financialcounselling-program/
- ਫ਼ੋਨ: 1800 685 682

ਸੈਂਟਰਲਿੰਕ – ਸਰਵਿਸਜ਼ ਆਸਟਰੇਲੀਆ

ਸੈਂਟਰਲਿੰਕ (Centrelink) ਇੱਕ ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾ ਹੈ ਜੋ ਵਿੱਤੀ ਤੰਗੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਆਸਟਰੇਲੀਅਨ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਸੈਂਟਰਲਿੰਕ ਸੇਵਾਮੁਕਤ ਲੋਕਾਂ, ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰਾਂ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ, ਮਾਪਿਆਂ, ਅਪੰਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ, ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੇ ਆਦਿਵਾਸੀਆਂ, ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਿਛੋਕੜਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸੈਂਟਰਲਿੰਕ ਕੋਲੋਂ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਬਾਰੇ ਪੜਤਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਸਰਵਿਸਜ਼ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ।

- www.servicesaustralia.gov.au/individuals/centrelink

ਆਸਟਰੇਲੀਅਨ ਟੈਕਸੇਸ਼ਨ ਆਫਿਸ (ATO)

ਟੈਕਸ ਉਹ ਧਨ ਹੈ ਜੋ ਲੋਕ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਣਾਲੀ, ਗੁਣਵੱਤਾ ਭਰਪੂਰ ਸਿੱਖਿਆ, ਸੜਕਾਂ ਅਤੇ ਆਂਗਰੇਜ਼ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਸਕਣ। ਟੈਕਸਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਕਾਫੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਕਟੌਤੀਆਂ ਤੋਂ ਖੁੰਝਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਕਾਇਆ ਟੈਕਸਾਂ ਦੇ ਦਰਪੇਸ਼ ਦੇਖਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ ਹੈ। ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਅਸੀਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ATO ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ATO ਵਿਅਕਤੀ-ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਾਂ, ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੂੰ ਸਨਾਖਤ ਲਈ ਅਤੇ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣ ਦੇ ਮਕਸਦਾਂ ਲਈ TFNs ਜਾਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੇ ਵਸਨੀਕ

- www.ato.gov.au/individuals/tax-file-number/apply-for-a-tfn/australian-residents---tfn-application/

ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਪਾਸਪੋਰਟ ਧਾਰਕ, ਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਅਤੇ ਆਰਜ਼ੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਏ ਲੋਕ ਹੇਠਾਂ ਅਪਲਾਈ ਕਰੋ

- www.ato.gov.au/individuals/tax-file-number/apply-for-a-tfn/foreign-passport-holders,-permanent-migrants-and-temporaryvisitors---tfn-application/

ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੋਕ

- www.ato.gov.au/individuals/tax-file-number/apply-for-a-tfn/people-living-outside-australia---tfn-application/

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਭਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਵਿਟਲੇਸੀਆ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਨੈਕਸ਼ਨਜ਼ ਹਰ ਸਾਲ ਜੁਲਾਈ ਅਤੇ ਅਕਤੂਬਰ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਟੈਕਸ ਮਦਦ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਯੋਗਤਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

- ਵਿਟਲੇਸੀਆ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਨੈਕਸ਼ਨਜ਼ (03) 9401 6666

ਕੌਮੀ ਕਰਜ਼ ਮਦਦਲਾਈਨ (National Debt Helpline - NDH)

NDH ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਵਿੱਤੀ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਟੈਲੀਫੋਨ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿੱਤਾਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਹੇਠ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਉਹ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵੀ ਤੁਹਾਡਾ ਸੰਪਰਕ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਸੰਕਟ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਸੰਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ।

- <https://ndh.org.au/>
- ਫ਼ੋਨ: 1800 007 007

ਆਸਟਰੇਲੀਅਨ ਫਾਈਨੈਂਸ਼ੀਅਲ ਕੰਪਲੈਂਟਸ ਅਥਾਰਟੀ (AFCA)

AFCA ਬੈਂਕਾਂ, ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨਾਂ, ਬਿਲਡਿੰਗ ਸੋਸਾਇਟੀਆਂ, ਜੀਵਨ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀਆਂ, ਸੇਵਾਮੁਕਤੀ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨਕਾਂ, ਵਿੱਤੀ ਯੋਜਨਾਕਾਰਾਂ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਹੋਰ ਵਿੱਤੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਨਿਪਟਾਉਂਦੀ ਹੈ। AFCA ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਮਝੌਤਿਆਂ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵਿਵਾਦ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ।

- www.afca.org.au/about-afca
- ਫ਼ੋਨ: 1800 931 678



ਵਿੱਤੀ ਸਾਖਰਤਾ ਕੀ ਹੈ?

ਜਾਰੀ

ਵਿੱਤੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਬਾਰੇ ਕਿਤਾਬਦਾ



ਵਿੱਤੀ ਨੁਕਤੇ

ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ

ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬਿੱਲਾਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਹੇਠ ਰੱਖਣ ਦਾ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਬਕਾਇਦਾ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਪੰਦਰਵਾਂਝੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਹਰ ਪੰਦਰਵਾਂਝੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬਿੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਓ। ਆਪਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੁਵਿਧਾ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਹਰ ਪੰਦਰਵਾਂਝੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਬੰਦੋਬਸਤ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰੋ। ਉਹ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਕੁੱਲ ਜੋੜ ਪਤਾ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਕੁੱਲ ਜੋੜ ਨੂੰ 26 ਪੰਦਰਵਾਂਝਾ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤਕਸੀਮ ਕਰ ਦੇਣਗੇ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਬਿੱਲਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਘਰ ਦਾ ਫ਼ੋਨ/ਇੰਟਰਨੈੱਟ, ਮੋਬਾਈਲ, ਕਰਜ਼ੇ, ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ, ਹੋਮ ਲੋਨ, ਰੇਟ, ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਸੰਬੰਧੀ ਫੀਸਾਂ।

ਬਿੱਲ ਭੁਗਤਾਨ ਵਿਧੀਆਂ

ਆਪਣੇ ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਸਾਰੇ ਵਿਕਲਪ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ: ਕਿਸੇ ਬਿੱਲ ਜਾਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕਾਰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਪੋਸਟ ਆਫਿਸ ਰਾਹੀਂ, ਫ਼ੋਨ ਉੱਤੇ ਜਾਂ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਬੈਂਕਿੰਗ ਉੱਤੇ BPAY, ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਬੈਂਕਿੰਗ (ਡਾਇਰੈਕਟ ਡੈਬਿਟ) ਰਾਹੀਂ ਸਵੈਚਲਿਤ ਮਿਆਦੀ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ, Centrepay.

ਉਧਾਰ (credit) ਕੀ ਹੈ

ਉਧਾਰ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕੋਈ ਮੁੱਲਵਾਨ ਚੀਜ਼ ਹੁਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕਰਨਾ. ਅਕਸਰ ਉਧਾਰ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਿੱਤੀ ਖ਼ਰਚਾ ਜੋੜ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਉਧਾਰ ਨੂੰ ਚੁਕਾਉਣ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਪੈਸੇ ਦੀ ਭੁਗਤਾਨ-ਵਾਪਸੀ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰਜ਼ਦਾਤਾ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਕਿਸੇ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਤਹਿਤ ਉਸ ਨੂੰ ਦੇਣੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਧਾਰ ਵਿੱਚ ਨਿੱਜੀ ਕਰਜ਼ੇ ਅਤੇ ਹੋਮ ਲੋਨ, ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਅਤੇ ਸਟੋਰ ਕਾਰਡ, ਸਿੱਖਿਆ ਵਾਸਤੇ ਕਰਜ਼ੇ, ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਖ਼ਰੀਦਦਾਰੀਆਂ, ਥੋੜ੍ਹੀ ਮਿਆਦ ਲਈ ਜਾਂ ਤਨਖਾਹ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਚੁਕਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਰਜ਼ੇ, ਇੱਕ ਮੋਬਾਈਲ ਫ਼ੋਨ, ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਬਿਜਲੀ ਜਾਂ ਗੈਸ, ਪਾਣੀ ਸੰਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਵਿਆਜ਼ ਮੁਕਤ ਅਤੇ ਵਿਆਜ਼ ਮੁਕਤ ਮਿਆਦ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਵਿਆਜ਼ ਮੁਕਤ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਉਧਾਰ ਲਏ ਗਏ ਪੈਸੇ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਵਿਆਜ਼ ਨਹੀਂ ਚਾਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ। ਵਿਆਜ਼ ਮੁਕਤ ਮਿਆਦ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਕਰਜ਼ਦਾਤਾ ਵੱਲੋਂ ਬਿਆਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਮੇਂ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਉਧਾਰ ਲਏ ਗਏ ਧਨ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਵਿਆਜ਼ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ ਹੈ, ਪਰ ਜੇ ਮੁਫ਼ਤ ਵਾਲੀ ਮਿਆਦ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਧਾਰ ਲਈ ਪੂਰੀ ਰਕਮ ਨਹੀਂ ਚੁਕਾਈ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਆਰੀ ਰੇਟ ਅਨੁਸਾਰ ਚਾਰਜ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਫੀਸਾਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਿਆਜ਼ ਮੁਕਤ ਮਿਆਦ ਵਿੱਚ ਬਕਾਇਆ ਨਹੀਂ ਚੁਕਾਉਂਦੇ, ਤਾਂ ਵਿਆਜ਼ ਦੇ ਰੁਪ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਖ਼ਰਚਾ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਆਜ਼ ਮੁਕਤ ਮਿਆਦ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਧਾਰ ਲਿਆ ਧਨ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿਓ।

ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਸਕੋਰ ਅਤੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਰਿਪੋਰਟਾਂ

ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਸਾਰਾਂਸ਼ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਖਾਤਿਆਂ ਦਾ ਰੱਖ-ਰਖਾਓ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਉਧਾਰ ਜਾਂ ਕਰਜ਼ੇ ਵਾਸਤੇ ਅਪਲਾਈ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਰਿਪੋਰਟ ਹੋਵੇਗੀ। ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸੰਭਾਵੀ ਸ਼ਾਹੂਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕਰਜ਼ਦਾਤਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਧਾਰ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਤਹਿਤ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਸਕੋਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਉਸ ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉੱਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਰੱਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਰਜ਼ਦਾਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਸਕੋਰ (ਜਾਂ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਰੇਟਿੰਗ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਸਤੂਆਂ ਉਧਾਰ ਦੇਣੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਪੈਸੇ ਉਧਾਰ ਦੇਣੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਸਕੋਰ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਰਿਪੋਰਟ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਕੇ ਸੌਦੇ ਨੇਪਰੇ ਚਾੜ੍ਹਨ ਜਾਂ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਰਜ਼ੇ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਿਉਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਜਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਉਧਾਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਅਹਿਮ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ ਅਤੇ ਭੁਗਤਾਨ-ਵਾਪਸੀ ਦੀ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ 'ਤੇ ਕਾਇਮ ਰਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਸਕੋਰ ਅਤੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਰਿਪੋਰਟ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਣਗੇ। ਆਪਣੀ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਰਿਪੋਰਟ ਅਤੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਸਕੋਰ ਦੀ ਇੱਕ ਮੁਫ਼ਤ ਕਾਪੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਤਿੰਨ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਬਿਊਰੋ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Illion

- www.illion.com.au/#illion-for-individuals
- Illion ਫ਼ੋਨ: 1300 734 806

Equifax

- www.equifax.com.au/personal/help-centre/credit-reports/get-my-equifax-credit-report
- Equifax ਫ਼ੋਨ: 13 83 32

Experian

- www.experian.com.au/order-credit-report/
- Experian ਫ਼ੋਨ: 1300 783 684



ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ

ਵਿਆਜ਼ ਮੁਕਤ ਕਰਜ਼ਾ ਸਕੀਮ (No Interest Loan Scheme - NILS)

‘ਵਿਆਜ਼ ਮੁਕਤ ਕਰਜ਼ਾ ਸਕੀਮਾਂ’ (NILS) ਗੁੱਡ ਸ਼ੈੱਪਰਡ (Good Shepherd) ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵਿਆਜ਼ ਮੁਕਤ ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਰਕਮਾਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ \$1500 ਤੱਕ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇੱਕ NILS ਵਰਕਰ ਕਿਫਾਇਤੀ ਭੁਗਤਾਨ-ਵਾਪਸੀ ਬੰਦੋਬਸਤ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮਿਲਕੇ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨੇੜਲੇ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ। ਯੋਗਤਾ ਦੀਆਂ ਕਸੌਟੀਆਂ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

- <https://goodshepherdmicrofinance.org.au/services/no-interest-loan-scheme-nils/>

StepUp Loan program

ਸਟੈੱਪ ਅੱਪ (Step Up) ਕਰਜ਼ੇ ਗੁੱਡ ਸ਼ੈੱਪਰਡ (Good Shepard) ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ-ਵਿਆਜ਼ ਵਾਲੇ ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਮਦਨ ਘੱਟ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਬੈਂਕ ਤੋਂ ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਕਰਜ਼ੇ ਦੀਆਂ ਰਕਮਾਂ \$800 ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਕੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ \$3000 ਤੱਕ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਤਿੰਨ-ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਪੁੱਗਣਯੋਗ ਰੇਟ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨੇੜਲੇ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ। ਯੋਗਤਾ ਦੀਆਂ ਕਸੌਟੀਆਂ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

- <https://goodshepherdmicrofinance.org.au/services/stepup-loan/>

ਪੇਅ-ਡੇਅ ਕਰਜ਼ੇ

ਇੱਕ ਪੇਅ-ਡੇਅ ਕਰਜ਼ਾ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਛੋਟੀ ਰਕਮ ਦਾ ਕਰਜ਼ਾ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ \$2000 ਤੱਕ ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ 16 ਦਿਨ ਤੋਂ ਲੈਕੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੱਕ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਇੱਕ ਬਟਪਟ ਜੁਗਾੜ ਜਾਪ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਪੇਅ-ਡੇਅ ਕਰਜ਼ੇ ਦੀਆਂ ਫੀਸਾਂ ਬਹੁਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਧਾਰ ਲਈ ਗਈ ਰਕਮ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਰਕਮ ਵਾਪਸ ਕਰਨੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਪੈਸੇ ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਤਨ ਸਸਤੇ ਤਰੀਕੇ ਵੀ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਤੁਰ-ਫਿਰ ਕੇ ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਦੂਸਰੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰੋ। ਪੇਅ-ਡੇਅ ਕਰਜ਼ੇ ਬੈਂਕਾਂ ਤੋਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਨਿੱਜੀ ਕਰਜ਼ਿਆਂ (personal loans) ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਮਹਿੰਗੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲਓ (Rent to buy)

‘ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲਓ’ ਜਾਂ Rent to Buy ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦਾ ਕਨੂੰਨੀ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਹਫਤਾਵਾਰੀ ਜਾਂ ਮਾਸਿਕ ਭੁਗਤਾਨ ਦੇ ਬਦਲੇ ਫਰਨੀਚਰ, ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕਸ, ਮੋਟਰ ਗੱਡੀਆਂ, ਜ਼ਮੀਨ-ਜਾਇਦਾਦ, ਘਰੇਲੂ ਉਪਕਰਨਾਂ ਨੂੰ ਪਟੇ 'ਤੇ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਮਝੌਤੇ ਦੀ ਮਿਆਦ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਖਰੀਦ ਲੈਣ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਮਝੌਤੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਨ ਅਨੁਸਾਰ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਰਾਏ/ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਨਹੀਂ ਚੁਕਾਉਂਦੇ ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਫੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੈਣ ਫੀਸ ਦੇਣੀ ਪਵੇ ਜਾਂ ਏਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਾਇਦਾਦ ਨੂੰ ਖਰੀਦਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਵੀ ਗੁਆ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਬੈਂਕ ਕਰਜ਼ੇ

ਬੈਂਕ ਕਰਜ਼ਾ ਔਸਤ ਜਾਂ ਲੰਬੀ ਮਿਆਦ ਵਾਸਤੇ ਵਿੱਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਤਾ ਕੋਲੋਂ ਲੋੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਉਧਾਰ ਲਈ ਗਈ ਰਕਮ ਵਿਆਜ਼ ਸਮੇਤ ਵਾਪਸ ਕਰੇ। ਕਰਜ਼ੇ ਦੀ ਮਿਆਦ ਅਤੇ ਵਿਆਜ਼ ਦੀ ਰਕਮ ਬਾਰੇ ਨਿਰਣਾ ਬੈਂਕ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫੈਸਲੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ, ਖ਼ਰਚਾ, ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ, ਪੂੰਜੀਆਂ ਅਤੇ ਕਰਜ਼ੇ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਰਗੇ ਕਾਰਕਾਂ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਕਰਜ਼ੇ ਨੂੰ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬੈਂਕਿੰਗ ਸੰਗਠਨਾਂ ਕੋਲੋਂ ਉਪਲਬਧ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜੇ ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕੁਝ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਮਾਰਗ-ਦਰਸ਼ਨ ਵਾਸਤੇ ਕਿਸੇ ਵਿੱਤੀ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਸੇਵਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।



ਧਨ ਯੋਜਨਾ (Money Plan)

ਧਨ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਰੱਖਣ, ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹੀਕਰਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਾਧਨ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਪੈਸਾ ਕਿੱਥੇ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਧਨ ਯੋਜਨਾ ਜਾਂ ਖਰਚ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਰਜ਼ੇ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇ ਵਰਤਮਾਨ ਸਮੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕਰਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬੇ ਹੋਏ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੇਠਾਂ ਇੱਕ ਸਰਲ ਧਨ ਯੋਜਨਾ ਟੂਲ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਮਦਨ	\$ ਰਕਮ	\$ ਰਕਮ	\$ ਰਕਮ
ਟੈਕਸ ਕੱਟਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਤਨਖਾਹ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਲੈਕੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ			
ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਦੀ ਤਨਖਾਹ ਜੋ ਉਹ ਘਰ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਨ			
ਬੇਨਸ/ਓਵਰਟਾਈਮ			
ਸੈਟਰਲਿੰਕ ਲਾਭ			
ਪਰਿਵਾਰ ਟੈਕਸ ਲਾਭ			
ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਬਾਲ ਸਹਾਇਤਾ			
ਕੁੱਲ ਆਮਦਨ	A		

ਘਰ ਅਤੇ ਬਹੁਰੀ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ			
ਕਿਰਾਇਆ			
ਬਿਜਲੀ			
ਗੈਸ			
ਪਾਣੀ			
ਇੰਟਰਨੈੱਟ			
ਪੇਅ ਟੀਵੀ			
ਘਰ ਦਾ ਫ਼ੋਨ			
ਮੋਬਾਈਲ			
ਹੋਰ			
ਬੀਮਾ ਅਤੇ ਵਿੱਤ			
ਕਾਰ ਬੀਮਾ			
ਘਰ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਚਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਬੀਮਾ			
ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ			
ਕਾਰ ਲੋਨ			
ਕਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ			
ਨਿੱਜੀ ਕਰਜ਼ਾ			
ਪੇਅ-ਡੇਅ ਕਰਜ਼ਦਾਤਾ ਤੋਂ ਲਏ ਕਰਜ਼ੇ			
ਵਿਆਜ ਮੁਕਤ ਕਰਜ਼ੇ			
ਉਹ ਪੈਸਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਦੇਣਾ ਹੈ			

ਪੈਸਾਰੀ ਦੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ			
ਸੁਪਰਮਾਰਕੀਟ			
ਮੀਟ ਵਿਕਰੇਤਾ			
ਡੋਲੀ ਅਤੇ ਬੇਕਰੀ			
ਪਾਲਤੂਆਂ ਦਾ ਭੋਜਨ			
ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ			
ਹਾਰ-ਸ਼ਿੰਗਾਰ ਅਤੇ ਗੁਸਲਖਾਨੇ ਵਿੱਚ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ			
ਵਾਲ ਅਤੇ ਖੂਬਸੂਰਤੀ			
ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਫਾਰਮੇਸੀ			
ਐਨਕਾਂ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ			
ਦੰਦਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ			
ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ			
ਸ਼ੌਂਕ			
ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਜੁੱਤੇ			
ਗਹਿਣੇ ਅਤੇ ਉਪਸਾਧਨ (accessories)			
ਕੰਪਿਊਟਰ ਅਤੇ ਗੈਜੇਟ			
ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਜਿੰਮ			
ਮਨੋਰੰਜਨ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਭੋਜਨ ਖਾਣਾ			
ਕੈਫੀ ਅਤੇ ਚਾਹ			
ਖਰੀਦੇ ਗਏ ਲੰਚ			
ਬਾਹਰੋਂ ਲਿਆਂਦਾ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਸਨੈਕਸ			
ਸਿਗਰਟਾਂ			
ਕ੍ਰਿਕ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ			
ਬਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕਲੱਬਾਂ			
ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ			
ਕਿਤਾਬਾਂ			
ਅਖਬਾਰ ਅਤੇ ਰਸਾਲੇ			
ਫਿਲਮਾਂ ਅਤੇ ਸੰਗੀਤ			
ਛੁੱਟੀਆਂ			
ਛੁੱਟੀਆਂ			
ਜਸ਼ਨ ਅਤੇ ਤੋਹਫ਼ੇ			
ਆਵਾਜਾਈ			
ਕੁੱਲ ਖ਼ਰਚਾ	B		

	ਆਮਦਨ	A		
-	ਖ਼ਰਚਾ	B		
=	ਬਕਾਇਆ			

ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨਕ

ਮੇਰੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ (My Community Directory)

‘ਮੇਰੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ’ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਇੱਕ ਡਿਜੀਟਲ ਲਾਇਬਰੇਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਵਿਟਲੇਸੀਆ ਸ਼ਹਿਰ ਵਾਸਤੇ ਐਨਲਾਈਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

- www.mycommunitydirectory.com.au/Victoria/Whittlesea



ਸੰਕਟਕਾਲੀ ਰਾਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਸੰਕਟਕਾਲੀ ਰਾਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ (Emergency Relief Services) ਵਿੱਤੀ ਤੰਗੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿੱਤੀ, ਪਦਾਰਥਕ ਸਹਾਇਤਾ, ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਖਾਣਿਆਂ ਸੰਬੰਧੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਪਲਬਧ ਸਹਾਇਤਾ ਇੱਕ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਦੂਜੀ ਤੱਕ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਭੋਜਨ ਹੈੱਪਰ, ਭੋਜਨ ਲਈ ਵਾਉਚਰ, ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ, ਬਿੱਲ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਪਦਾਰਥਕ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਘਰੇਲੂ ਵਸਤੂਆਂ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਕਿਹੜੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਵਿਟਲੇਸੀਆ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਨੈਕਸ਼ਨਜ਼

- ਫ਼ੋਨ: (03) 9401 6666

ਸੇਂਟ ਵਿਨਸੈਂਟ ਡੀ ਪਾਊਲ

- ਫ਼ੋਨ: 1800 305 330

ਇਨਫਿਨਟੀ ਚਰਚ – ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਮੀਲਜ਼ ਕਿਚਨ

- ਫ਼ੋਨ: 0409 354 633

ਸਾਲਵੇਸ਼ਨ ਆਰਮੀ ਵਿਟਲੇਸੀਆ ਸਿਟੀ ਕੋਰਪਸ

- ਫ਼ੋਨ: (03) 9437 4997

ਕੰਟਰੀਵਾਈਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਮਿਸ਼ਨਜ਼ ਵਿਕ

- ਫ਼ੋਨ: 0411 394 494

ਇਨਕੈਂਪਸ ਕੇਅਰ

- ਫ਼ੋਨ: 0422 461 847

ਕੈਥੋਲਿਕ ਕੇਅਰ

- ਫ਼ੋਨ: (03) 8468 1305

ਨੌਰਥ ਪੁਆਇੰਟ ਸੈਂਟਰ

- ਫ਼ੋਨ: (03) 9338 1898

ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਐਬੋਰੀਜ਼ੀਨਲ ਚਾਈਲਡਕੇਅਰ ਏਜੰਸੀ ਕੋਆਪਰੇਟਿਵ

VACCA ਪ੍ਰੈਸਟਨ

- ਫ਼ੋਨ: (03) 9287 8800

ਹੈਵਨਲੀ ਫੀਸਟ

- ਫ਼ੋਨ: 0420 821 646
- vittlefeastproject@gmail.com

From US2YOU

- ਫ਼ੋਨ: 0412 042 069

ਵਿਟਲੇਸੀਆ ਮਿਨਿਸਟ੍ਰੀਜ਼ ਇੰਕ. ਫੁਡਸ਼ੇਅਰ

- ਫ਼ੋਨ: 0407348599 ਜਾਂ (03) 9716 2340

ਬਿਗ ਗਰੁੱਪ ਹੱਗ

- <https://biggroupshug.org/>

ਸਿੱਖ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਨੈਕਸ਼ਨਜ਼

- 0476 850 607 (ਸਿਰਫ਼ ਲਿਖਤੀ ਸੁਨੇਹਾ)

ਹੋਪ ਸੈਂਟਰ

- ਫ਼ੋਨ: 0423 165 320
- john@unihillchurch.com.au

ਟਰਬਨਜ਼ 4 ਆਸਟਰੇਲੀਆ

- turbans4australia@gmail.com



ਖਾਣੇ

ਮਿੱਲ ਪਾਰਕ ਬਾਪਟਿਸਟ ਚਰਚ (The Shak)

- ਫ਼ੋਨ: 0400 072 933

ਇਨਫਿਨਟੀ ਚਰਚ – ਦਾ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਮੀਲਜ਼ ਕਿਚਨ

- ਫ਼ੋਨ: 0409 354 633

ਇਨਕੈਂਪਸ ਕੇਅਰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਲੰਚ

- ਫ਼ੋਨ: 0422 461 847



ਸੰਕਟ ਵਾਸਤੇ ਫ਼ੋਨ ਲਾਈਨਾਂ

ਪੁਲਿਸ/ਅੱਗ/ਐਂਬੂਲੈਂਸ

ਅਜਿਹੇ ਸੰਕਟਕਾਲਾਂ ਲਈ ਜਿੱਥੇ ਪੁਲਿਸ, ਅੱਗ ਬੁਝਾਉ ਵਿਭਾਗ, ਜਾਂ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ,

- ਫ਼ੋਨ: 000
- 24-ਘੰਟੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ

ਨੌਰਥ ਈਸਟਰਨ CAAT ਸਰਵਿਸ / ਕ੍ਰਾਈਸਿਸ ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਐਂਡ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਟੀਮ

CAAT ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੰਕਟ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ ਅਤੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਬੇਨਤੀਆਂ ਦਾ ਹੁੰਗਾਰਾ ਭਰਦੀ ਹੈ।

- ਫ਼ੋਨ: 1300 859 789
- 24-ਘੰਟੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ

ਲਾਈਫ਼ਲਾਈਨ

ਇਹ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਕਸ਼ਟ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ 24-ਘੰਟੇ ਚਾਲੂ ਸੰਕਟ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਰੋਕਥਾਮ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਂਦੀ ਹੈ।

- ਫ਼ੋਨ: 13 11 14
- 24 ਘੰਟੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ

ਆਫਟਰ ਆਵਰਜ਼ ਚਾਈਲਡ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸ

ਇਹ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੇ ਸਾਧਾਰਨ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਅੱਗੇ-ਪਿੱਛੇ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਸਲਾਮਤੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਰੱਖਦੀ ਹੈ

- ਫ਼ੋਨ: 13 12 78
- ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ – ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੱਕ; ਵੀਕੇਂਡ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਛੁੱਟੀਆਂ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ 24-ਘੰਟੇ

